

『旬』ってなんだろう？

～春が旬の食べ物～<ゆり組>

令和5年4月19日



今日はゆり組さん初めての食育の日！

第1回目の食育は食べ物が一番おいしくなる季節である『旬』についてお勉強しました！『旬って何かわかるかな？』の質問にみんなハテナが浮かんでいました。旬とは何かのお話を聞いた後、4月ということなので、春が旬の食べ物を当てるゲームをしました！



まず10個の食べ物のカードをあげていき、その中から6つの春が旬の食べ物を順番にハテナボックスの中に入れ、手だけで触って当てていきました！ハテナボックスの中にわくわくとした表情で勢いよく手を入れる子いれば、恐る恐る手を入れる子も、触ったり、匂いを嗅いだり、そしてグループごとに何が入っているのか相談して、じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・アスパラガス・さやえんどう・キウイどれも正解を出してくれました◎！じゃがいもとキウイが少し難しかったかな？



今日の給食に入っていた春が旬の食べ物は3つ！全部当てることはできたかな？

