



野菜や果物の 旬の季節を知ろう！



<ゆり組>

令和5年6月15日

今日はゆり組さんの初めての食育です。ゆり組さんはこれから畑や花壇でいろいろなお野菜や果物を育てていくと思います。今日はそのお野菜や果物の旬がいつなのかというお話をしました。

さつまいもはいつできるか聞いてみると、「芋ほりいつした?」「秋?夏?」ときく組さんの時にした芋ほりを頑張って思い出していました。他にも、「みかんは冬にみかん狩りに行ったから冬!」「スイカは夏!」と元気よく正解してくれました。季節ごとにいろいろなお野菜や果物を見ていくと、冬の食べ物が少ないことに気が付きました。冬は寒いからお野菜も果物も凍えちゃうんだよと伝えるとみんな驚いたようです。

これからいろいろな食育をしているいろいろなことを知っていこうね!

