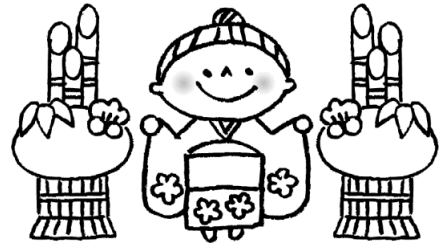


# 1月 あさひがわ

2025年 社会福祉法人旭水会 旭川こども園  
理事長 小倉 弘行  
岡山市中区赤田88 TEL086-272-6525



## あけましておめでとうございます。

新しい1年が始まりました。ご家族で過ごされたお正月はいかがでしたか？

お休みの間、子ども達はお出かけしたり、いろいろな遊びをしたりと楽しい経験をたくさんしたことと思います。1月になり、ゆり組さんにとってはあと3ヶ月で小学校入学となりました。

また、他の園児たちにとっては1年を締めくくる大切な時期です。進学、進級への期待を持ちながら、1日1日を子どもたちと一緒に楽しく元気に過ごしたいと思います。

今年もどうぞよろしくお願いたします。

## 1月の行事予定

- 4日(土) 保育始め
- 6日(月) 集金お知らせ配布
- 8日(水) 誕生日会
- 9日(木) クラス写真・ゆり組個人写真撮影
- 10日(金) 図書貸出開始(今回のみ金曜日)
- 14日(火) 集金引き落とし日
- 15日(水) とんど焼き
- 17日(金) なのはな交流(ゆり組)
- 20日(月) 食育(ゆり組)
- 21日(火) 園庭開放
- 22日(水) 駅見学(ゆり組)
- 24日(金) 避難訓練
- 29日(水) 新入園児説明会
- 30日(木) 交通安全教室(ゆり・きく・さくら組)
- 20日(月)~31日(金) 新年度用品注文・制服サイズ合わせ(すみれ組前に展示)
- 2月3日(月) 用品注文×切

クラスごとに撮ります。休まないようにしましょう。

## 発育測定

- 6日(月) ゆり組
- 7日(火) きく組
- 8日(水) さくら組
- 10日(金) すみれ組
- 14日(火) ひまわり組
- 16日(木) たんぽぽ組

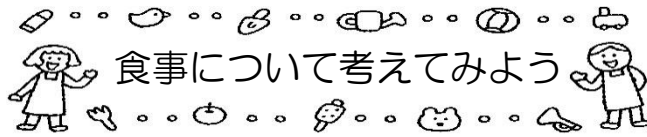
## 布団持ち帰り日

- 17日(金) 18日(土)
- 31日(金) 2/1日(土)

## お知らせとお願

- ※ お迎えの際は駐車場が混み合いますので、園庭で遊ばず帰るようにしましょう。日没時間も早くなり、駐車場付近も暗く危ないです。登園、降園時は、必ずお子さんと手をつなぐようにしてください。
- ※ 15日(水)のとんど焼きの日は、さくら組以上のクラスでは、今年一年元気に過ごせるようにと願ってぜんざいを食べます。給食のメニューはカレーライスですが、ぜんざいを食べるのにお箸を使います。いつも通りお箸を持ってきてください。すみれ組はお餅抜きを食べるのでお箸は使用しません。
- ※ とんど焼きにお飾りを持って来られる方は、針金や燃えない物は外して持ってきてください。





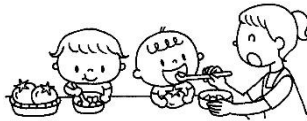
幼い子どもで食事の際のトラブル(窒息等)は子ども側と食品側それぞれに要因があります。食事時のトラブルが起きないためにも安全な食べ方・食べさせ方を親子双方が理解し、実践することが重要です。口の中に食品が入った状態で泣いたり、笑ったり、驚いたりすると、そのはずみで食品をのどに詰まらせてしまう危険もあります。楽しく共食することは大切ですが、年齢や発達段階によって安全に食べられる食材や形状が異なることや食事時のマナーについて、日頃から家族で話し合い、ルールを決めておくといいでしょう。また、食事の姿勢の習慣が積み重なることで、口の中の筋力のバランスが崩れ、歯並びや噛み合わせに影響を与えることになるので、正しい姿勢も大切です。

### その子に合わせた食事形態

月齢、口腔内の状況、飲み込みに合わせて食べやすい形状や一口大にカットする。

### 食事時の咀嚼・飲み込みを確認する

よく噛んで食べているか声をかける。  
一口にたくさん詰め込んでないか観察  
食事の合間に適度に水分をとる。



### 正しい姿勢で食べる

背中をピンとまっすぐに、背筋を伸ばした姿勢が望ましい。

### 食べることに集中できる環境づくりを

遊びながら食べない。  
食事が口の中にある時は会話しない