

今日の給食の食べ物の働きについて知ろう！

<ゆり組>

令和6年2月1日



今日は給食に使われている食べ物の働きについて勉強をしました。

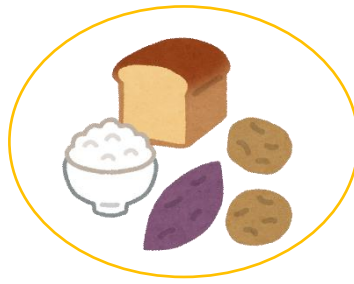
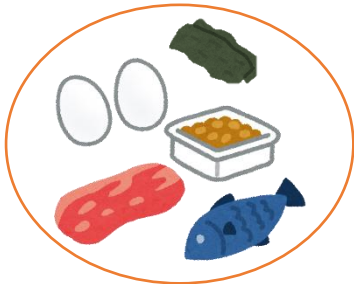
まず、食べ物は「からだのもと」になり骨や血をつくる赤色のグループ、「ちからのもと」になり元気に遊ぶために必要な黄色のグループ、「げんきのもと」で風邪をひかないようにする緑のグループの3つのグループに分けることができ、それぞれ食べ物がどのグループに当てはまるのかについてお話をしました。



その後、今日の給食に入っている食べ物を3チームに分かれてどれがどのグループになるのかを考えてもらいました。

みんなで話し合い、「りんごは果物だからここ！」「これはこっちじゃない？」とみんなで意見を出して、協力をしながら考えていました。中でも、ごぼうと昆布は難しかったようで、どのグループになるのかすごく悩んでいました。

答え合わせで発表していくたびに「いえーい！」「やったー！」と、とても盛り上がっていました。



好き嫌いせず給食やおうちのご飯を食べれるようにがんばろう！