

夏が旬の 食べ物を知ろう!

<ゆり組>
令和6年7月8日

今日は夏が旬のお野菜や果物についてお話をしたり、ゲームをしたりしました。

最初に、「夏に収穫にするお野菜や果物にはどんなものがあるかな?」と聞くと、自分たちが今までに園で収穫した時のことや、おうちで食べた時のことを思い出しながら「トマト」「きゅうり」「ピーマン」「桃」など、たくさんの食べ



夏の食べ物が分かったところで、ハテナボックスを使って、なんのお野菜かを当てるゲームをしました。普段からよく見ている、きゅうりやトマトは分かりやすかったようですぐに答えてくれました。難しかったのは、形がピーマンと似ているパプリカやあまり見たことがないズッキーニです。そんな時は座っているお友達にヒントを出してもらって正解することができ

ました。難しいかなと思って用意したオクラは、思いのほか早く正解され、「なんで分かったの?」と聞くと「細かった」「周りがフサフサしていた」と答えてくれました。オクラに限らず、よく野菜の特徴も知っているんだなと驚きました。

夏はいろいろなお野菜が採れる季節です。ぜひ、畑でもスーパーの野菜コーナーでも良いので、子ども達と一緒にどんなものがあるか覗いてみてください!

